



KOMUNIKAT Polskiego Związku Krótkofalowców NR 01/2021 z dnia 06 stycznia 2021 r.

Witamy wszystkich Słuchaczy i Odbiorców naszych cotygodniowych komunikatów. Komunikaty PZK są nadawane w każdą środę o godzinie 18:00 czasu lokalnego na częstotliwości 3702,5 KHz +/- QRM, oraz publikowane na portalu PZK, a także rozsyłane na listę wysyłkową. Zautomatyzowane archiwum komunikatów znajduje się na osobnym serwerze: <https://komunikat.pzk.org.pl/>

I. **Sprawy organizacyjne**

1. Komunikat Skarbnika PZK



Ponownie uprzejmie proszę o uzupełnienie w systemie OSEC roku urodzenia, co najmniej tych członków Związku, którym przysługuje składka ulgowa w 2021 roku. W przypadku braku tej danej WLW będzie zwracana do OT w celu uzupełnienia.

Jan Dąbrowski SP2JLR
Skarbnik PZK

2. Po Walnym Zebraniu Wirtualnego OT PZK

Na WZC VOT PZK OT73 w dniu 30.12.2020 r. wybrano nowy Zarząd i nową OKR na 4-letnią kadencję 2020-2024.

Skład Zarządu OT73:

- Zygmunt Szumski SP5ELA prezes
- Andrzej Łobzowski SP5DDF sekretarz
- Edward Krolski SP5ELW skarbnik
- Jarosław Seroczyński SP3SWJ członek
- Wojciech Borowski-Dobrowolski SP3U członek
- Marian Rybczyński SP5EWX członek

OKR:

- Tomasz Rogowski SP5AUC przewodniczący
- Rafał Kalinowski SQ5OUO członek
- Mirosław Sadowski SP5GNI członek

Na zebraniu używano systemu telekonferencyjnego MS TEAMS (głos i wideo) i systemu głosowań SecretVote. Zebranie odbyło się oczywiście w trybie telekonferencji.



Frekwencja na zebraniu wyniosła **62.5%**. Udział wzięło 55 uprawnionych na ogólną liczbę 88 członków OT73.

Szczegóły na portalu Wirtualnego OT PZK: <https://vot.pzk.org.pl>

Zarząd VOT PZK
Zygmunt Szumski SP5ELA, prezes VOT PZK

II Wydarzenia

3. Jubileusze na Litwie

W styczniu będzie pracowała stacja pod znakiem LY125SD. Z okazji 125 lecia urodzin Steponasa Dariusa jednego z bohaterskich lotników litewskich, którzy w dniu 17 lipca 1933 r. sportowym samolotem „Lithuanica” pokonali Atlantyk.

W styczniu będą także aktywny pod znakiem LY13LY. (info QRZ.COM) z okazji 30 rocznicy odzyskania niepodległości przez Litwę. Rocznicą ta przypada 13 stycznia 2021 roku.

Bronius LY50

III Sport

4. Wiadomości nie tylko DX-owe

4L - Gruzja

Peter 4L/G4ENL otrzymał znak 4L1PJ i będzie aktywny do końca roku głównie na SSB. QSL via N4GNR.

5U - Niger

Adrian F4IHM wraca do 5U, skąd pomiędzy 7 stycznia a 11 lutego 2021 r. będzie QRV jako 5UAIHM (nie jak wcześniej 5U4IHM). QSL via F4IHM.

DL - Niemcy

Niemiecki klub telegrafistów AGCW obchodzi 50 rocznicę powstania. Z tej okazji w 2021 roku na pasmach nadawać będą stacje okolicznościowe DR50AGCW i DP50AGCW. QSL via biuro.

G - Anglia

W styczniu nadają dwie stacje okolicznościowe GB2KW i GB8KW z okazji powstania KW Electronics w 1950 r. QSL GB2KW via LoTW, GB8KW via G0UKN. <http://cvrs.org/>



LY - Litwa

LY13LY to znak okolicznościowy z okazji odzyskania niepodległości przez Litwę. Stacja będzie QRV przez cały styczeń 2021 r. QSL via LY80.

UR - Ukraina

Nikolay UX0FF celebrować 50 rocznicę aktywności na pasmach. Używa znaku EO50FF do końca 2021 roku. QSL via UX0FF.

UN - Kazachstan

Z okazji Nowego 2021 roku nadaje stacja UP21HNY. Za 3 QSO do zdobycia okolicznościowy dyplom. Szczegóły na <https://www.qrz.kz/> i <https://hamlog.online/club/arl/50/>

ZF - Kajmany

Pete K8PGJ planuje udział w NAQP SSB Contest 16 i 17 stycznia. Wcześniej będzie QRV pod znakiem ZF2PG IOTA NA-016. QSL via K8PGJ.

Zawody 9-10 stycznia 2021 r.

YB DX Contest <https://ybdxcontest.com/>

UBA PSK63 Prefix Contest <https://www.uba.be/en/hf/contest-rules/uba-psk63-prefix-contest-rules>

Old New Year

https://ua9qcq.com/en/contestinfo.php?lang=en&t_id=5&mo=1&Year=2017

SKCC WES

http://www.skccgroup.com/operating_activities/weekend_sprintathon/

North American QSO Party CW <http://www.ncjweb.com/NAQP-Rules.pdf>

NRAU Baltic Contest <https://www.nraubaltic.eu/>

Wyniki zawodów:

Wstępne XMAS Contest

<https://www.dxhf.darc.de/~xmaslog/user.cgi?fc=loglist&form=referat&lang=de>

Aż w trzech kategoriach zwyciężyły stacje z SP!

TBDXC Marathon 2021 <https://tbdxc.hamserver.de/marathon/>

Filmiki z wyprawy na Midway K4M <https://dxnews.com/video-k4m-midway/>

Program State QSO Party <http://stateqsoparty.com/>

Kalendarz zawodów SP 2021 <https://logsp.pzk.org.pl/index.php?page=contests>

Pozdrawiam Adam SQ9S



5. UKF – zawody

W najbliższym czasie:

SPAC-432 MHz – zawody aktywności UKF – wtorek, 12 stycznia 2021, godz.

18:00-22:00 UTC

Regulamin: https://pk-ukf.pl/wp-content/uploads/2020/05/SPAC_regulamin_PL.pdf

UHF-FT8 Activity – rumuńskie zawody aktywności FT8 – 432 MHz, 13 stycznia 2021, godz. 17:00-21:00 UTC, regulamin:

<https://www.ft8activity.eu/index.php/en/>

SPAC-50 MHz - zawody aktywności UKF - czwartek, 14 grudnia 2020, godz.

18:00 - 22:00 UTC

Regulamin: https://pk-ukf.pl/wp-content/uploads/2020/05/SPAC_regulamin_PL.pdf

Zawody SPAC prowadzi i rozlicza Stowarzyszenie Polski Klub UKF.

Dzienniki w formacie EDI prosimy wysłać na adres: <http://spac.pk-ukf.pl/>

/Stanisław SQ2EEQ/

6. Współzawodnictwo w zawodach krajowych SP Contest Maraton SPCM

1. Końcowe, wstępne wyniki SPCM 2020.

Zakończyła się kolejna edycja współzawodnictwa SP Contest Maraton, którego celem jest min. wyłonienie najlepszych operatorów oraz podnoszenie umiejętności operatorskich w zawodach krajowych.

Tak jak w poprzednich latach, w zestawieniu - łącznie we wszystkich kategoriach - notowanych jest ponad 900 znaków. Stacje mogą być klasyfikowane w dowolnych kategoriach. Największą popularnością cieszą się kategorie: SO SSB – 373 i SO MIXED -158 znaków. Na portalu PZK, w zakładce współzawodnictwa zamieszczono końcowe, wstępne wyniki SPCM. Do dnia 24 stycznia 2021 r. można zgłaszać na adres podany w regulaminie lub sp9gfi@wp.pl uwagi i ewentualne poprawki. Ostateczne, oficjalne wyniki współzawodnictwa zostaną opublikowane na przełomie stycznia i lutego br.



2. Regulamin i zmiany w SPCM 2021.

W nowym 2021 roku będzie kontynuowane współzawodnictwo SP Contest Maraton. Aktualny regulamin z nowymi zapisami znajduje się w zakładce współzawodnictwa na stronie PZK. Najważniejsza zmiana dotyczy próby sklasyfikowania Juniorów. Są to zawodnicy w wieku do 18 lat w roku rozgrywania współzawodnictwa. Szczegóły w regulaminie.

Liczymy na to, że poznamy startujących w zawodach Juniorów oraz na udział kolejnych, młodych adeptów krótkofalarstwa, którzy chcą skonfrontować swoje umiejętności z pozostałymi. Pomysł wprowadzenia do SPCM takiej grupy rozpatrywany był od dłuższego czasu. Z różnych przyczyn miał być podjęty w kolejnym 2022 roku, ale duże zainteresowanie, poparcie i pomysły Jurka SP3SLU spowodowały, że początki współzawodnictwa dla Juniorów będą już w tym roku. Dziękujemy Jurkowi za współpracę i pomoc w opracowaniu zmian w regulaminie SPCM.

Zdajemy sobie sprawę, że obecne zapisy regulaminowe dotyczące juniorów nie są optymalne, ale jest wiele uwarunkowań, które miały wpływ na takie zapisy. Zachęcamy do uczestnictwa w zawodach krótkofalarskich, nie tylko ujętych na liście SPCM.

Komisja SPCM: SP1MGM – Krzysztof, SQ9E – Grzegorz, SP9GFI – Kazimierz

Informacja: SP9GFI

7. Ciekawe dyplomy

Tym razem cztery bardzo ładne duńskie dyplomy z programu WFF.

Regulaminy:

<https://wwff.co/logsearch/>

*Dyplomy poniżej

44

Info: dyplomata 39



**OZFF AWARD
DANISH FLORA FAUNA**
THIS AWARD IS PRESENTED TO
SP5BLI, STANISLAW
FOR CONTACTING 5 OZFF-AREAS

No. 291
1 JUNE 2014

SPOO, STEEN
COORDINATOR

OZ7AEI, JAKOB
AWARD MANAGER



Photo: OZFF-009 by OZ7AEI

**OZFF AWARD
DANISH FLORA FAUNA**
THIS AWARD IS PRESENTED TO
SP5BLI, STANISLAW
FOR CONTACTING 10 OZFF-AREAS

No. 182
1 JUNE 2014

SPOO, STEEN
COORDINATOR

OZ7AEI, JAKOB
AWARD MANAGER



Photo: OZFF-008 by OZ7AEI

**OZFF AWARD
DANISH FLORA FAUNA**
THIS AWARD IS PRESENTED TO
SP5BLI, STANISLAW
FOR CONTACTING 15 OZFF-AREAS

No. 134
1 JUNE 2014

SPOO, STEEN
COORDINATOR

OZ7AEI, JAKOB
AWARD MANAGER



Photo: OZFF-018 by OZ7AEI

**OZFF AWARD
DANISH FLORA FAUNA**
THIS AWARD IS PRESENTED TO
SP5BLI, STANISLAW
FOR CONTACTING 30 OZFF-AREAS

No. 069
8 DECEMBER 2013

SPOO, STEEN
COORDINATOR

OZ7AEI, JAKOB
AWARD MANAGER



Photo: OZFF-028 by OZ7AEI



IV. Technika

V. Informatyka



8. Grant Microsoft Global dla PZK

W nawiązaniu do informacji zamieszczonych w Komunikatach PZK (nr 47, 48 i nr 49) mówiących o tym, że PZK dysponuje w ramach grantu **Microsoft stu (100) licencjami MS365 oraz Teams Exploratory Experience**. Przypomnę i rozszerzę te informacje.

W roku 2020, roku pandemii niestety, PZK wystąpiło za pośrednictwem jednostek Technologie.pl (pierwotnie, prace rozpoczęto w 2016 roku) i TechSoup.pl do firmy Microsoft o udzielenie licencji dla NGO (Non-Government-Organisations) dla PZK.

Po okresie rozpatrywania wniosku i w wyniku tego wystąpienia PZK uzyskało grant oszacowany na kwotę \$6000/rok na 10 lat, w sumie \$60.000.

W ramach grantu otrzymaliśmy 100 licencji na pakiet MS 365.

W pakiecie zawartych jest kilkadziesiąt subprogramów, począwszy od takich, jak popularne MS Office – Word, Excel, Power Point, OneNote, a skończywszy na innych ciekawych i mniej do tej pory znanych programach.

Mamy także dostęp do potężnych możliwości chmury AZURE. To kolejny grant Microsoftu na kwotę \$3500/rok na okres 10 lat.

Jednym z programów pakietu są MS Teams, znany i ceniony system telekonferencyjny umożliwiający pracę zdalną. Wykorzystany z powodzeniem do przeprowadzenia KZD PZK 12.12.2020 r.

Grant dla PZK został przyznany nie z Microsoft Polska, lecz z MS Global. Łączna wartość grantu przyznanego na 10 lat (MS Teams na lat kilkadziesiąt!) to **\$95.000**.

O wykorzystaniu licencji na pakiet MS 365 i Azure napiszę następnym razem.

Zygmunt Szumski SP5ELA



VII. Prawo i przepisy

9. Zaproszenie do konsultacji publicznych ws. stanowiska Rządu RP

Szanowni Państwo,

zapraszam do wzięcia udziału w organizowanych przez Cyfryzacja KPRM konsultacji publicznych projektu stanowiska rządu RP dot. ogłoszonego przez Komisję Europejską w dniu 16 grudnia 2020 roku projektu zmiany „*Dyrektywy Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie środków na rzecz wysokiego wspólnego poziomu bezpieczeństwa sieci i systemów informatycznych na terytorium Unii*”.

Zachęcam do przekazania wszelkich ewentualnych uwag lub propozycji, które następnie moglibyśmy wykorzystać do przygotowania projektu stanowiska rządu. Proszę o przekazanie tych informacji w nieprzekraczalnym terminie do 15 stycznia br., do końca dnia roboczego. Uwagi w wersji edytowalnej prosimy o przesłanie na adresy mailowe:

marcin.domagala@mc.gov.pl oraz konsultacje_cyber@mc.gov.pl.

Więcej informacji na temat projektu nowelizacji dyrektywy NIS znajduje się na [stronie Komisji Europejskiej](#) oraz na stronie [na stronie EUR-Lex](#).

Ponadto uprzejmie informuję, iż przesłane materiały zostaną wykorzystane do przygotowania oficjalnego Stanowiska Rządu do komunikatu Komisji.

Z wyrazami szacunku,

Nadawca: Magdziak Łukasz <Lukasz.Magdziak@mc.gov.pl>

*Komentarz Redakcji Komunikatów PZK.

Czasu jest mało, a sprawa nie jest łatwa. Dokumenty opisujące sprawę, a zamieszczone pod zamieszczonymi linkami są oryginalne i są w języku angielskim. Są napisane oczywiście zaawansowanym językiem, w tym prawnym językiem. Z braku czasu nie badano, czy występują wersje polskie tych dokumentów (sp5ela). Prawdopodobnie występują.

VIII. Humor w PZK



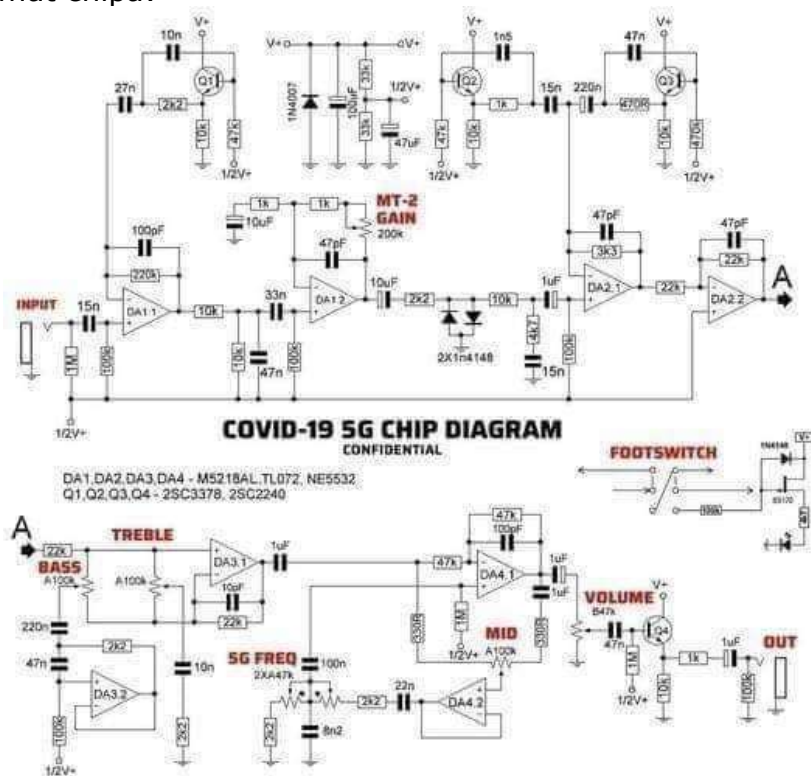
10. Humor z listy dyskusyjnej VOT PZK.

W świetle przetaczającej się w Internecie dyskusji nt. chipów jakie są ukryte w szczepionkach na COViD-19 oraz możliwości sterowania i wpływu na ludzi poprzez sieć 5G, udało się "drogą dyplomatyczną" pozyskać schemat takiego chipa.

Fakty są jednoznaczne - Żadna z firm nie zaprzeczyła temu, a jedna z firm w nieoficjalnej rozmowie potwierdziła, że chip jest dostosowywany do poziomu inteligencji narodu...

Chyba już nikt z nas nie może mieć żadnych wątpliwości co do tego...

Poniżej schemat chipa:



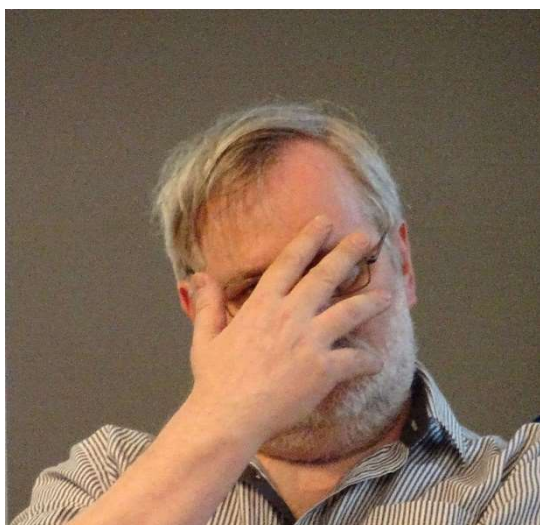
VY 73 & HNY 202. Robert de SQ9ENH

Piękny schemat... wielostopniowe wzmacnianie głupoty :)
Jeszcze powinni dodać wskaźnik poziomu oleju... w głowie.
SQ3LMK

chip... FUZZ do gitary ;-)) hehe

SP3SWJ

11. "Głowa mała"



Głowa mała. A może kwadratura koła?

Tomek SP5UAF na spotkaniu SN0HQ.

Marcin SP5ES na posiedzeniu ZG PZK.

Roman SP9MRN na NKZD PZK.

Uchwycone obiektywem SP5ELA

IX. Silent Key's

SP4AWC S.K.

W dniu 31 Grudnia 2020 do krainy wiecznych DX'ów w wieku 82 lat odszedł nasz kolega – Lucjan Cieśluk SP4AWC.

Lucjan był bardzo koleżeński i gościnnie. Bardzo miło wspominać każde spotkanie z Nim. Był ogromną skarbnicą wiedzy, nie było tematu, na który nie można z Nim było porozmawiać. Zawsze chętny do wsparcia i pomocy. Otwarty



na nowinki. Stawiając pierwsze kroki w świecie krótkofalarstwa Lucjan zawsze mnie wspierał – dopingował. Będzie nam Ciebie Lucjanie bardzo brakowało.

"Gdzieś na szczycie góry ... wszyscy razem spotkamy się"

Rafał Mazur SQ4O

SP5ICQ S.K.

25 grudnia, odszedł do krainy wiecznych DX'ów, mój wuj, Wiesław Wojtasiński SP5ICQ. Urodził się w Częstochowie i był z nią związany. Los umieścił Go w Stolicy, która stała się jego domem, gdzie mieszkał do końca. Był zakochany w krótkofalarstwie i oddawał się tej pasji bez reszty. Śp. Wiesław SP5ICQ był członkiem Warszawskiego OT PZK (OT25).

Jego prochy zostały złożone 30 grudnia ub. roku na Cmentarzu Komunalnym w Częstochowie przy ulicy Radomskiej 117,.

Pogrążony w smutku:

SP9JMW Wojtek Wojtasiński

SQ4F/OZ4FF S.K.

W dniu 28 grudnia 2020r. zmarł nasz kolega z Danii, członek OT22 Karsten Tranberg OZ4FF/SQ4F.

Karsten od wielu lat był członkiem PZK w Środkowopomorskim OT. Był aktywnym krótkofalowcem. Aby bardziej utożsamiać się z PZK wystąpił o polski znak SQ4F. Mieszkając w Danii co roku odwiedzał nasz kraj.

Cześć jego pamięci i wyrazy współczucia dla rodziny.

Koledzy z OT22

SP3CSC S.K.

W sobotę 2 stycznia 2021 r. odeszła na zawsze Koleżanka Ewa Parysek SP3CSC. Ewa należała do znanej poznańskiej rodziny krótkofalowców. Była żoną Mariusza SP3INJ, córką Juliana SP3PL i Barbary SP3SQ. Pogrzeb odbędzie się w sobotę 16 stycznia 2021r. o godz. 10.00 na Cmentarzu Junikowskim w Poznaniu. Rodzinie śp. Ewy SP3CSC składamy serdeczne wyrazy współczucia z powodu utraty najbliższej osoby.

Piotr SP3RAX, Jerzy SP3SLU, przyjaciele Krótkofalowcy.



Redakcja Komunikatów dziękuje za informacje: Broniusowi LY5O, Stanisławowi SQ2EEQ, Adamowi SQ9S, Kazikowi SP9GFI, Piotrowi SP5PB, Janowi SP2JLR, Wojciechowi SP9JMW, Rafałowi SQ4O, Piotrowi SP3RAX, Kolegom z OT22.

Informujemy, że Prezydium ZG PZK podjęło decyzję, aby wszyscy członkowie PZK zarejestrowani w bazie systemu OSEC otrzymywali Komunikat PZK

„z urzędu”, jako tzw. wartość dodaną. Komunikaty są od lat robione i nadawane w paśmie 80M sporym wysiłkiem osób będących w składzie Redakcji.

Jednocześnie Redakcja Komunikatu prosi o niewysyłanie na adres dystrybucyjny odpowiedzi i listów. Prosimy je kierować na indywidualne adresy e-mail członków Redakcji.

*Wszyscy Ci, którzy otrzymali Komunikat PZK, są już prenumeratorami Komunikatu (jest to logiczne, skoro go dostali) i nie ma potrzeby zapisywania się na listę dystrybucyjną drugi raz.

Materiały do **Komunikatu PZK** na kolejną środę powinny być przesłane nie później niż do wtorku, godz. 15:00. Materiały prosimy nadsyłać jednocześnie na adresy: sp2jmr@pzk.org.pl, sp5ela@rf.pl. W przypadku przesłania ich później mogą znaleźć się w następnym środowym komunikacie czyli za tydzień.

Teksty wymagające autoryzacji przed publikacją powinny być dostarczone przynajmniej 24 godziny wcześniej, czyli do poniedziałku, godz. 15:00.

Uwaga! Dostarczane do publikacji zdjęcia muszą mieć opisy oraz informację dotyczącą praw autorskich. W przypadku wizerunku osób małoletnich wymagana jest zgoda opiekunów ustawowych. Materiał fotograficzny należy dostarczać w postaci plików graficznych niezależnych od opisu tekstowego (osobne pliki jpg, png, niezagnieżdżone w strukturze tekstu), zdjęcia muszą być opisane.

Autor przekazując swój materiał do publikacji przenosi na Polski Związek Krótkofalowców (zwany dalej Wydawcą) prawa autorskie do publikacji utworu w formie pisanej, materiału fotograficznego oraz ich rozpowszechniania za pomocą innych mediów, np. takich jak poczta elektroniczna i Internet. Przeniesienie praw autorskich jest nieodwracalne. Tekstów nadesłanych nie zwracamy. Nadesłanie materiału / tekstu nie jest równoznaczne z jego opublikowaniem. Zamieszczenie publikacji i innych materiałów w Komunikatach PZK i na portalu PZK jest nieodpłatne.

Redakcja Komunikatu PZK zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i korekt nadsyłanego materiału, także prawo do dokonywania w nadesłanych materiałach zmian tytułów, skrótów, poprawek stylistyczno-językowych oraz do usuwania usterek innego typu (np. terminologicznych lub dotyczących warstwy dokumentacyjnej), także do odrzucenia artykułu bez podania przyczyny.

Nie będą przyjmowane teksty nie spełniające podstawowych wymogów poprawności językowej.

Komunikaty PZK są nadawane w każdą środę o godzinie 18:00 czasu lokalnego na



częstotliwości 3702,5 KHz +/- QRM, a materiał w nich zawarty jest wykorzystywany przez Redakcję Krótkofalowca Polskiego.



Redakcja Komunikatów PZK:

Piotr SP2JMR, Zygi SP5ELA i Jurek SP3SLU - także nadający komunikaty środowe.

***Motto Redakcji**

Odpowiedzialność za słowo jest ważnym etycznie wymaganiem odnoszącym się do człowieka, szczególnie kiedy występuje w przestrzeni publicznej i także w stowarzyszeniu. Służba prawdzie jest zatem nie tylko słusznym oczekiwaniem od Władz PZK i osób funkcyjnych ze strony wszystkich członków i niezrzeszonych radioamatorów, ale i jej moralnym obowiązkiem. Dotyczy to również Redakcji Komunikatów PZK.

W nawiązaniu do tej zasady informujemy, że Redakcja Komunikatów PZK dokłada wszelkich starań, aby ww. kryteria zostały spełnione. Otrzymywany materiał „z terenu” często jest obciążony błędami, zawiera pewne nieścisłości. Korekty materiału wymagane są w prawie każdym cośrodkowym wydaniu Komunikatu PZK.

Piotr SP2JMR od KZD PZK w Kołobrzegu w 2000 roku, kiedy został wybrany Prezesem PZK rozpoczął wydawanie Komunikatu PZK (nazywanego wcześniej „Komunikatem sekretariatu ZG PZK”). Od 2009 roku do redakcji dołączył Zygmunt SP5ELA, a od roku 2013 Jurek SP3SLU nadający komunikaty przez radio na 3702.5 KHz o godz. 18-tej z lokalizacji Mariantów).

Redakcja Komunikatów PZK

UWAGA! Komunikaty środowe PZK - subskrypcja

Komunikaty PZK (środowe), wcześniej tzw. Komunikaty sekretariatu ZG PZK są wysyłane pocztą elektroniczną w każdą środę w ramach subskrypcji (e-mail) do osób zainteresowanych wiadomościami organizacyjnymi Polskiego Związku Krótkofalowców oraz informacjami dot. innych podmiotów, ale związanymi z krótkofalarstwem. Do roku 2018 adresy e-mail subskrybentów (około 400) dopisywał administrator. Od marca 2018 r. subskrypcja komunikatów została zautomatyzowana.

Aby otrzymywać Komunikat PZK (środowy), należy wysłać wiadomość (e-mail) na adres: komunikat-pzk@pzk.org.pl z tekstem "subscribe" w temacie wiadomości (subscribe - bez apostrofów).

Aby zrezygnować z subskrypcji należy wysłać wiadomość z tekstem "unsubscribe" w temacie (unsubscribe - bez apostrofów).